



切磋运动技能,发扬道德风尚

鄞州区江东中心小学第三十四届田径运动会开幕

11月2日,鄞州区江东中心小学第三十四届田径运动会在宁波富邦体育场如期举行。两校区2000余名师生欢聚体育场,一起迎接这场校园体育盛事。

来自鄞州区教育局的相关领导和学校的家委会代表助阵开幕式,竺柯斌校长向全体师生致开幕辞。伴随着激昂的运动员进行曲,班级方阵迈着整齐的步伐,喊着响亮的口号有序入场,他们精神抖擞、气宇轩昂。围绕“未来·绿色”的运动主题,各班开展别具一格的入场展示。在随后紧张激烈的比赛中,运动健儿们在赛场上奋勇拼搏、为班争光,班级啦啦队呐喊助威、卖力鼓劲,当日的富邦体育场热闹非凡,人声鼎沸。

据了解,江东中心小学作为一所田径体育传统学

校,每隔两年,中山、华光两校区都将联合开展全校性运动会,这不仅为两校区运动健儿搭建了相互切磋的平台,更让中心田径运动文化传承延续和勃发生长。学校在近几年的运动赛事上屡获佳绩,在刚刚结束的区运会上,学校荣获鄞州区田径运动团体总分第二名的优异成绩。

这是一场属于中心健儿展现自我的舞台,837名运动健儿在红色跑道上奋勇拼搏展现风采;这还将是一场中心德育大课堂,2000余名中心师生享受运动注重绿色环保,将“三Q”德育融入体育运动,在评选体育道德风尚奖时把垃圾分类纳入评分标准,让偌大的体育馆只留欢乐不留纸屑。

通讯员 周杰

多彩生活

欢乐嘉年华

这个国庆节过得很快乐,因为我和爸爸、妈妈一起观看了2018宁波·尼斯嘉年华闭幕式,近距离感受了原汁原味的法国风情,亲身体验了一场全民狂欢的文化旅游盛宴。

大型彩车、花车出场巡游了。在变幻的灯光中,首先出场的是巨大无比的宇宙之王,骑着星际雄鹰缓缓驶来,似乎将驶往宇宙深处,向宇宙传递和平、狂欢的信息。香气扑鼻的花车紧随其后,美女们在车上向人们挥手致意。宇宙皇后、贪吃博士、黑洞怪兽等人偶彩车轮番而上,真是让人目不暇接。演员们身着节日盛装载歌载舞,不时来到观众席与人们拥抱、击掌。尼斯的小丑们不时冲人们扮鬼脸,做怪相。特技演员们踩着高跷,挥舞着彩色舞袖不停旋转,就像一只色彩斑斓的大彩蝶在翩翩起舞。一群浑身上下用镜子装饰的演员跳着酷酷的舞蹈。主持人和演员们不时向观众席喷洒彩带、彩纸,迎来人们阵阵欢呼。我也随着音乐跳动、欢呼,沉浸在一片欢乐的海洋中。

这场“漂洋过海”的嘉年华,仿佛是欢乐的海洋,文化的盛宴,令我流连忘返,久久回味。

宁波市宋诏桥小学506班 何思辰
小记者证号:182926 指导老师:王微

人物印象

大胖子叶成林

我们班有这样一个男生,他的个子特别高,皮肤又白又嫩,脸颊肉嘟嘟的,都把眼睛挤得眯成了一条缝。他的饭量特别大,一顿能吃很多很多,所以肚子像个圆圆的大西瓜。他爱笑,整天乐呵呵的,远远望去,活脱脱像一个弥勒佛。

一吃完饭,他就像脱缰的野马似的冲出了教室,和同学们一起疯狂地玩起了追逃游戏,转眼间他们从三楼跑到一楼,又从一楼跑到三楼……

虽然他很贪玩,但是他的非洲鼓敲得十分好听。六一节的时候他在讲台上表演得非常出色,他一边有节奏地拍鼓,一边对着观众微笑,台下的我们听得津津有味。我想:带着自己的一技之长登台表演,真是了不起啊!

你们都知道他是谁吗?他就是叶成林。

宁波市四眼碶小学306班 余璐佳
小记者证号:184551 指导老师:吕娜

边走边看

海滩行

那天,我们全家一起去了海边。

大海有着波涛汹涌的海浪,海鸥在天上飞翔着,白云在天上飘啊飘,像无数艘白色的小船,金黄金黄的沙子像一粒粒金灿灿的小豆子。我和弟弟兴奋地拿出沙滩工具,在软软的沙滩上铲啊铲。玩够了,我抱着游泳圈奔向大海。突然,一个巨浪向我涌来,我还来不及躲,就被巨浪打湿了。我越走越深,浪也越来越大,走到我的脚都碰不到地的时候才停下来。

在水里玩了很久,我被叫到了岸上。我们该回宾馆了。在一条全是海鲜的街上,吃了很多很多美味的螃蟹、虾、鱼、海螺……回到宾馆,我躺在床上,边看电视边吃海瓜子,好舒服啊!看着看着,我就进入了甜甜的梦乡。

时间过得好快,转眼就要回家了。虽然我不想回家,但是我相信以后还可以来!

宁波市鄞州区惠风书院204班 杜昕好
小记者证号:183111 指导老师:王莹莹

自然百态

秋风

泛着微黄的树叶摆动起来,翠色欲流的大树鼓起了它的手掌,秋风,悄悄地来了。

秋风里,眼中的一切都仿佛活了起来,草变成了一位喝得酩酊大醉的诗人,摇来摆去,仿佛一不留神就会摔倒在地一样;柳树变成了一个极奇臭美的小姑娘,照着镜子,一遍又一遍梳理着她的长发;花儿像一个好学的少年,摇头晃脑地朗诵着大诗人李白的诗;湖面皱起了眉头,波纹一圈圈地散开,撞到了岸上又轻轻打了回去;老树不时用沙哑的声音咳嗽着,看着一切的发生。

不知什么时候,风累了,停住了脚步,靠在了大石头上。一切都恢复了往常的宁静。受惊的鸟儿又飞回枝头开始歌唱起来,蝴蝶缓缓地,旋转着,落在鲜花上,翅膀轻轻扇动着,仿佛在欣赏着美景。水面重新变成了一面大镜子。臭美的柳树姑娘不知何时也停止了梳妆,照着镜子仔细打量着自己。只有大树还拍着手掌——

沙啦啦——沙啦啦……仿佛是对秋风的赞美。

宁波国家高新区外国语学校603班 俞汝昉
小记者证号:183433 指导老师:俞根英

风

缓缓地,缓缓地,跟着一阵阵小雨丝,带着一阵阵凉意,风,轻轻地向我们走来。

风里,山中的每一片树叶,每一块岩石,每一朵野花,都变成了一幅幅优美的画卷。风是一支支画笔,创造出一张又一张画,是多么的绚丽多彩。风掠过的每一处,轻柔的风改变了山林的幽静。沙沙,沙沙……听,树叶拍着小手。哗哗,哗哗……听,溪水被风激起一层层水花。叮咚,叮咚……听,露珠敲出水面的声响。

这风中的色彩,在画家的调色板上是很难调出来的。然而,只要见过这风中的色彩,五光十色,花红柳绿,便很难忘却这风中五花八门的缤纷色彩。

风,不知在什么时候,悄悄地停了。或许,风靠在岩石上睡着了吧?你看,雨也停止了唱歌。估计,是怕打扰风睡觉吧?远处,传来几声牧童悠扬的笛声,仿佛在谈叙着雨后的清新。近处几个农民摇着扇子,讨论着刚才的山风。扇子扇出的风吹动着一旁的花草树木——

沙啦啦,沙啦啦……

仿佛是一阵山风的余韵。

宁波国家高新区外国语学校603班 舒可航
小记者证号:183435 指导老师:俞根英

难忘一刻

第一次骑马

中秋节那天,我跟着爸爸妈妈一起去三勤茶马场玩。我要骑的是一匹叫“小白”的马儿。教练让我先跟小白交流感情,我小心翼翼地摸了摸马脖子。哇,滑滑的!由于我个子太小,所以是教练把我抱上去的。上马后,我吓得连地也不敢看,生怕自己一不小心掉下去了。马慢慢地走起来,我在马上晃悠悠的,我将两只脚贴在马蹬上,手紧紧地抓着马鞍,心里七上八下的,生怕自己摔下去。牵

马的教练好像看透了我的心思,笑眯眯地对我说:“这匹马很乖的,不用怕。”不知不觉,教练牵着“小白”已经走了好大一圈。我想自己骑一下,就让教练放开绳子。我拉着缰绳,马还是乖乖地走着。我又想让马跑起来,于是我按教练说的方法,用两条腿夹马肚子,并大喊一声“驾!”“小白”撒开四蹄小跑起来,好爽啊!我在马上竟然有一种飞起来的感觉。

骑马刺激又好玩,我真想再骑一次马呀!

宁波市鄞州第二实验小学教育集团西校区201班
江芷言 小记者证号:183429 指导老师:钱建萍

我爱我家

我为我家定家规

随着手机的“入侵”,我们家也沦陷了。吃饭看手机,上厕所看手机,睡觉前看手机……手机也对我们给予“回报”——不断加深的镜片和逐渐减少的家庭沟通。我意识到手机的危害,于是决定和爸爸妈妈一起制定关于手机使用的家规。

在一次家庭会议中,我提出新家规:“一周一无手机日”;“在家玩手机一次不得超过30分钟”等。提议被全票通过,爸爸妈妈和我签了名。

在第一次的无手机日里,我们来到了鄞州公园。我们在鄞州公园玩了一个下午,因为全程没有手机的分心,我们玩得非常开心,我忍不住在心里给无手机日点赞。

一天夜里,爸爸独自在房间里待了30多分钟。我提出查看爸爸的手机,爸爸一副犹犹豫豫的样子,说自己没看手机。等他迫不得已拿出手机,我发现手机电量只剩下5%,而且整个手机也很烫。在我们充足的证据下,爸爸被罚做了一星期的家务。

家规实行一个月后,家里又恢复了以往和谐、民主的氛围,一家人其乐融融地聊天、做家务、办公,家里显得更温暖了。家规的作用那么好,我一定要不遗余力地推行下去。

宁波市鄞州区东湖小学504班 徐笑祺
小记者证号:185082 指导老师:孙静波

诗情画意

植物有办法

芝麻妈妈有办法,
她让豆荚晒在太阳底下,
“啪”的一声豆荚炸开,
孩子们就蹦着跳着离开妈妈。
椰子妈妈有办法,
她给孩子穿上铠甲,
随着海水轻轻漂荡,
椰子宝宝找到陆地生根发芽。

樱桃妈妈有办法,
她结出漂亮的果实,
吸引小鸟吃掉它,
等小鸟飞到远方排出种子,
宝宝就会生根发芽努力长大。

宁波国家高新区实验学校201班 罗俊翰
小记者证号:182699 指导老师:徐静洁