



50岁男子半夜喉咙痛 竟是急性心梗

医生:天气转凉进入心梗高发季,高危人群提早防范

天气转凉,急性心梗进入高发季节。近一周来,宁波市李惠利医院接诊了10来个急性心梗的患者,宁大医学院附属医院接诊了3例,心梗患者数量比夏天时多了一倍。

胸闷胸痛是心梗的两大典型症状。但更应该提醒大家的是,除了这两大典型症状,心梗的隐匿症状还包括牙痛、喉咙痛、腹痛等,有些心梗甚至没有任何“痛”的前兆。

□通讯员 徐晨燕 岑胜丹 庞赞 金报记者 贺艳

男子半夜喉咙痛竟然是急性心梗

50岁的殷先生是一名餐馆老板。他怎么也没想到半夜喉咙痛得透不过气来竟然是急性心梗惹的祸。

大约10天前,殷先生感觉到劳累的时候喉咙会隐隐疼痛,休息之后就好转,因此没有引起重视。三天后的凌晨1点左右,睡梦中的殷先生被持续喉咙痛憋醒。实在熬不过去才来到李惠利医院急诊科。

“单纯的喉咙痛不会是发作性的,可能另有原因。”急诊医生仔细询问他的病情,怀疑是心脏病,

于是做了心电图。不料是急性心肌梗死。

刚拿到报告,殷先生的病情就急转直下,胸口疼痛难忍,浑身出冷汗,血压随之下降。

“快,送导管室。”李惠利医院胸痛中心胡万英主任医师马上准备为殷先生做手术。在手术中她发现,殷先生多支血管狭窄,其中一根血管100%堵塞,需要植入支架帮助血流再通。40分钟后殷先生返回了病房,逃过一劫,但由于错过了救治黄金时间,他的心肌已经受到了不可逆的损伤,需要长期药物治疗。

牙痛、腹痛、喉咙痛先就诊排除心脏问题

“突发胸痛是心梗的典型预兆,但也有些表现不典型。”胡万英主任解释说,比如下壁心梗会出现腹痛,甚至有的还会表现为牙痛。“但这些疼痛往往是发作性的,劳累、情绪激动后会发作,稍作休息后会缓解。”她一再强调出现胸痛,或是发作性的牙痛、喉咙痛、腹痛要及时就诊,以排除心脏

方面的疾病。

宁大医学院附属医院急诊科主任刘德军则提醒大家,要注意隐性心梗,门诊中经常会遇到“无痛”心梗,患者和医生都会麻痹大意,带来的后果更严重,所以要密切关注心电图、肌酐蛋白、心肌酶谱等指标。

●医生提醒

天气转凉,心梗高危人群要注意

“秋冬季由于天气寒冷,刺激血管收缩,是心梗的高发季节。”胡万英建议以下高危人群要提早做好防范。

一是“三高”和肥胖人群。二是加班族。三是高压人群。四是长期吸烟人群。

女子给自己拔罐竟睡着了 背上“拔”出十多个血疱

本报讯(通讯员 张林霞 记者 贺艳)“医生,你帮我看看,我肩膀后面出现了一个大瘀斑,还有好多血疱,很痛。”

“来,我看看,咋弄的,被烫伤了?”10月9日一大早,一脸愁苦的李女士走进李惠利东部医院皮肤科门诊,让接诊的蔡宝祥主任吃惊的是,她的左边背部有一个直径约8厘米大小的紫红色红圈,里面散布着大大小小十多个血疱,看着着实有点吓人。

原来前一天晚上,李女士下班回到家觉得肩膀、脖子酸胀,就用家里买的一套真空抽气式拔罐自己动手当起了“家庭医生”。半夜里,她被一阵刺痛惊醒,发现自己竟然拔着罐睡着了,等取下拔罐器后,发现背部已经出现一大片紫红的瘀斑,还有充血现象,疼痛难忍。

经过一晚上的煎熬,第二天李女士就赶到皮肤科就诊,由于被衣服摩擦,有几个小血疱都已经破了,露出了鲜红的皮肤。

“我还以为,拔罐抽得越紧、时间长一点,效果就越好,没想到会这么严重”,李女士后悔不已,表示不该自作聪明。

据该院针灸科医生汪德瑾介绍,一般抽气式拔罐器留在皮肤上时间10-15分钟为宜。像李女士这样长时间将皮肤置于封闭、高压的环境中,很可能出现皮肤缺血坏死、血疱,甚至破溃,严重的话还会影响肝肾功能。

借着李女士的这件事情,本报再次提醒大家如果身体不舒服或者想趁“秋季养生期”适当调理身体,一定要到正规医院、寻求专业医务人员的帮助。

奔
梦
路上



和
国运昌

讲文明树新风
公益广告