

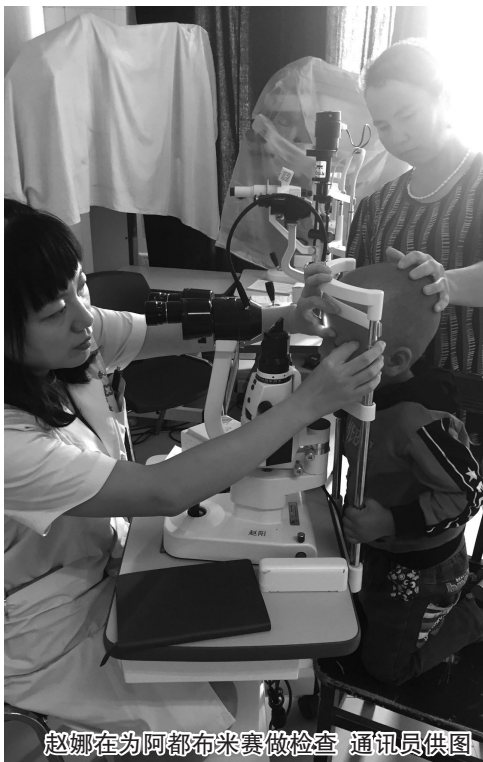
宁波80后眼科医生援疆一周就做了一个“大手术” “不怕疑难杂症,身后有强大的团队” 赵娜说只要还有一丝希望,都不会放弃!

80后的赵娜是鄞州人民医院的一名眼科医生,今年9月初去新疆库车,挂职库车县人民医院眼耳鼻喉病区副主任,眼科主任。在那里短短一周时间里,她为一名三岁男童实施了眼眶肿瘤手术。

□通讯员 郑瑜
金报记者 贺艳



阿都布米赛手术后复查,恢复还不错



赵娜在为阿都布米赛做检查 通讯员供图

如不及时手术将影响眼球发育

三岁男孩阿都布米赛是一名维吾尔族小朋友,家住库车县阿拉哈格镇博孜村。听说医院来了一位宁波眼科专家,妈妈赶紧抱着他去看医生。

见到赵娜,阿都布米赛的妈妈仿佛见到了希望。“孩子出生四个月时,发现左眼眉弓处鼓起来一个包。两岁时带他到医院检查,医生说孩子的肿物长在眼眶处,解剖位置比较复杂,比邻的眼肌、神经等组织容易损伤,再加上两岁孩子全麻风险比较大,建议我带他去上级医院做手术。”由于家里经济困难,再加上去上级医院的路途又遥远,妈妈无奈地选择放弃了。

妈妈用维吾尔语苦苦哀求道:“赵医生,救救我的孩子,他还这么小,再不治疗他的眼睛就瞎了。”赵娜身边的徒弟维吾尔族阿依努尔帮忙翻译阿都布米赛妈妈的话,赵

娜看着她苦苦哀求的眼神,忍不住心里酸酸的。

赵娜为阿都布米赛做了仔细检查,发现他的左眼眶长了个直径约2厘米的肿瘤,而且肿瘤位置很深,与眼眶上壁及外侧壁均粘连,很有可能是眶骨膜瘤。“如果不及时进行手术切除,肿物会越长越大压迫眼球,眼球运动受限,影响眼球发育。再加上眼眶肿瘤临近提上睑肌、上直肌、外直肌、泪腺,切除时稍有不慎就会损伤肌肉神经造成斜视复视,甚至上睑下垂,泪腺损伤。眼睛是心灵的窗口,而且双眼是协调的完美组合,任何的损伤都有可能影响眼睛功能。孩子才三岁,哪怕小小的后遗症都可能影响他今后的生长发育。”赵娜一开始还有点犹豫不决,当看到小阿都布米赛那清澈又带着些许期盼求助的眼神时,决定冒一次险为他做手术。

只要有一丝希望都不会放弃

“如何在保护临近神经肌肉腺体组织部损伤的情况下完整切除肿瘤?这里血管丰富,术中大出血怎么处理?肿瘤连接的眶骨如何处理?孩子才三岁,术后皮肤瘢痕如何做美容整形处理?术前,赵娜微信咨询了浙一大叶娟教授(浙江省眼眶整形学组主委),并邀请了她所在援疆医院的脑外科、五官科、麻醉科多科室联合会诊,集思广益为小阿都布米赛设计了最佳手术方案。

9月11日上午,阿都布米赛被接进了手术室。让赵娜惊讶的是三岁的孩子被抱进手术室时竟没有哭喊着找妈妈。

阿都布米赛的手术进行得很顺利,40分钟后肿瘤就被顺利剥离完整切除,处理好眶骨,止血。赵娜为阿都布米赛做了美容皮肤缝合,50分钟后手术结束。

手术成功完成的那一刻,赵娜

终于舒了一口气。走出手术室时,她看见阿都布米赛的妈妈正站在电梯门口焦急地等待着。他妈妈仿佛知道手术很成功,走过来紧紧地握着赵娜的手不停地道谢,虽然语言不通,但赵娜从她的眼神中看到了那份喜悦。

由于这里的医疗条件差,再加上病人没有就医意识,每次一去义诊,赵娜发现好多患者的眼病已经非常严重了。她表示在未来的一年半内将尽自己全力救治每一位病人,“只要还有一丝希望,我都不会放弃!”遇到有些棘手的病人,赵娜就赶紧求助她身后的团队——鄞州人民医院眼科中心。“遇到疑难杂症,我一点也不怕,因为我身后有一支强大的团队。”

当看到一个患者康复出院,露出开心的笑容,赵娜说:“感觉一切努力都值得!”

获评“中华慈善奖”慈善楷模 钱海军:“万能电工”很有爱

本报讯(通讯员 唐瑾瑾 潘玉毅 记者 戴晓燕)9月13日,第十届“中华慈善奖”表彰大会在人民大会堂举行。国网浙江慈溪市供电有限公司职工钱海军被评选为第十届“中华慈善奖”慈善楷模。

48岁的钱海军是慈溪公司客服中心的一名社区经理,平时负责22个社区近6万户居民的用电服务工作。从1999年5月开始,钱海军便利用一技之长,在工作之余为慈溪市的孤寡、空巢老人提供免费家庭电力维修,被人们亲切地称为“万能电工”。

钱海军的名片上印有“电力义工钱海军”7个字和自己的手机号。十九年来,他没有换过手机号,手机24小时开机,只为需要帮助的老人能在第一时间找到他。他长期结对帮助100多位空巢、孤寡老人,将这些老人视如父母,自掏腰包为老人购置更换电线、开关、电灯等,陪老人聊天,给老人的晚年增添温暖。十九年来,钱海军累计志愿服务1万余人次,平均每周为孤寡老人上门服务20多次,最忙的一天接到过21个电话,已有七八个年头

没和家人一起过年。

钱海军说:“我以后也会变成七老八十,等我老了,我也很希望打个电话,有人过来给我帮帮忙。我想我们的社会就是互帮互助,我们现在帮助他们,就是帮助我们以后的自己。”

2015年,钱海军还发起成立了“慈溪市钱海军志愿服务中心”,影响带动着身边更多人参与慈善公益。目前,该中心拥有注册志愿者120余名,开展了“千户万灯”、“星星点灯”、“暖心空巢”、“无偿献血”、“扶贫助学”、“心理援助”、“表后维修”等七大慈善公益服务项目。志愿者们累计献血45.76万毫升,设立的钱海军爱心基金,募集财物350余万元。其中,“千户万灯”公益项目两次获得中央财政支持,累计完成慈溪市1131户残疾人和贫困户的家庭照明线路改造,获益百姓达到3000多人。

钱海军曾先后获得全国劳动模范、第六届全国道德模范提名奖、中国好人榜乐于助人好人、全国最美志愿者、全国职工职业道德建设先进个人、浙江省道德模范等多项荣誉。

认草药、学药方、配汤剂 在易中禾体验一把“妙手回春”小药童



你知道枸杞、薄荷长什么样吗?你知道岐黄、杏林等中药别称的由来吗?你知道铁皮石斛的传说故事吗?当你走进宁波易中禾仙草园,就会找到正确的答案。

□金报记者 陈嫣然



大棚内铁皮石斛郁郁葱葱

易中禾仙草园坐落于宁波东钱湖畔一云龙,早在公元前1000年,这里曾是春秋战国徐偃王的隐居之地,现今,已是宁波市政府立项的铁皮石斛生态种植、养生文化精品园,占地200亩,拥有全天候专业的铁皮石斛、金线莲组培、种植、加工大棚百余个,让人们走近铁皮石斛、金线莲等中药材的同时,了解中医药养生文化与旅游为一体的科普休闲生活。

在宁波易中禾生物技术有限公司技术总监李振达的带领下,记者走进铁皮石斛的种植大棚,只见一排排铁皮石斛在树皮中安了家,郁郁葱葱。

“铁皮石斛对种植环境和技术要求高,有一定的湿度,但又不能浸湿,所以野生的铁皮石斛大多生长在树干上或者石头上。”李振达告诉记者,全世界已发现的石斛共1500多种,中国石斛有72种,但真正具有药用价值的是铁皮石斛,被列为“中华九大仙草”之首,有“药中黄金”之称。“不少参观者到了仙草园,问得最多就是如何分辨真假铁皮石斛。”

李振达传授了秘诀之一:品质优良的铁皮石斛,吃起来粘粘的,只有清香的味

道而无苦味,到最后有少量渣。如果苦味渣特别的多,那就是假的或是其他无药用价值的石斛了。

除了石斛,仙草园还拥有350多种中药材的科普种植示范,资深专家技术团队三十余人,建有包括隐学书院、仙草苑、国药馆等自然与人文相结合的易中禾仙草园二十景。

“针对宁波中小學生,我们推出了以中国中医药文化为主的科普活动项目,至今已接待中小學生超过6万人次。特别是针对小學生5年級的‘中医药与健康’课程,我们设计了一套专业的课程,让孩子们带着课本到仙草园来学习知识,也让专业医生以公益科普教育的形式进入学校为孩子们上课,目前已与10余所学校结对。”李振达介绍,在仙草园,孩子们可以跳出传统教育模式,化身小中医小药童,自主认草药、学药方、配汤剂,全身心浸润在中医中药博大精华中。

而对成年人,仙草园也开设了多门公益课程和讲座,不定期向公众开放。李振达表示,希望更多人走进易中禾仙草园,了解传统中医文化,并将其传承发扬。