



## “我”的力量很渺小 但“我们”的力量很强大!

“天下兴亡，匹夫有责。”第一次念出这句话，孩子们大都是懵懂的。毕竟，个体之于国家、世界，乃至整个宇宙而言，实在太过渺小。渐渐地，我们懂得了“家是最小国，国是千万家”。个体的力量虽然渺小，却能积土成山、积水成渊。越来越多的孩子，也在用实际行动印证这一道理。

### “小”岗位也有“大”作为

暑假，我幸运地参加了“海之梦”社会实践活动，成了宁波银行的一名“小小引导员”。“你站在门口，为过来的顾客开门；你站在取号机边，帮助顾客取号……”随着指导员叔叔一声令下，我的“职业生涯”正式开始了。

临近中午，正好是银行的高峰期，看着来来去去的一些陌生人，作为新手的我不禁有些手足无措，不知道应该做些什么。“你先问顾客要办理什么业务，要不要取钱，然后帮他们按一下取号键。喏，一般按这个比较多。”指导员叔叔耐心地教我取号机的使用方法。

渐渐地，我开始适应这份工作，我会勇敢地向新来的顾客打招呼，帮助他们拿号。特别是一些上了年纪的老爷爷老奶奶，很多不知道怎么操作机器的，在我的帮助下都顺利取到了号。他们高兴地连连称赞，直夸我是个能干的乖孩子。这让我感到自己的工作意义重大，做起事来也更加卖力了。

通过几天的实践，使我对银行的工作有了初步的了解，“引导员”虽然是一个很小的岗位，但也可以帮助到很多人，为大家带来很多方便。岗位虽小，意义不小，“小”岗位也有“大”作为！

宁波市镇明中心小学实验校区602班 谢昊锦  
小记者证号:187441 指导老师:陈华彩

### 我们的家园可以更美

身为宁波人，我常常觉得很自豪。这几年，我们的环境越来越美，生活越来越便利。然而，偶尔也有一些不和谐的音符。

放学回家的时候，我经常会在马路边看见几辆共享单车被人随意停放，有些还倒在了草地上。我正想去将那“躺着”的共享单车扶起来放好，却一眼瞥见早已被单车撞倒了的垃圾桶，顿时袭来一股恶臭，脏乱差的环境就这样造成了。

再来说说垃圾分类吧。现在每户家庭虽然都有绿、黑两个垃圾桶，但还是有不少居民将其他垃圾和厨余垃圾混放。还有，广播里经常能听到每个月的21日是有害垃圾收集日，可是真正这么响应的人，似乎也不多。

我有一个小小的建议。为了提高大家垃圾分类的积极性，我想能不能采用奖励措施，分类行动做得好，可以奖励一盆花，一本小本子等。分类分得好，垃圾工人干得少，省下的钱再去买礼物，鼓励分类，形成良性循环。

不知道我的建议是不是可行？真心希望我们的家园越来越美！

宁波市四眼碶小学新河校区405班 徐东昊  
小记者证号:180499 指导老师:王继红

### 边走边看

#### 云南美食

我是个吃货。暑假去云南玩，妈妈告诉我：“云南有很多美食。”我兴奋地问：“都有哪些？”妈妈说：“你自己去品尝。”我们走在丽江的古镇与美食街上找美食。一路上，巷子边、店铺里，摆满了牦牛肉串、黑山羊肉串、炸蜻蜓、过桥米线、炸苹果……各种香味各种诱人。

看到一摊炸蚱蚂，我吓了一跳，炸蚱蚂能吃吗？妈妈说：“不但能吃，而且还很有营养呢！”我尝了一下，又脆又香，真好吃。妈妈说：“等一下我带你去酒店吃一道你想不到的美食。”我兴奋地跟去了。

落座后，看到服务员端上一盘云南名菜——烤蚂蚁。一堆大个子黑黑黄黄油亮的蚂蚁在盘子里饱满地散发着香味。原来这菜是云南十八怪之一。云南气候温湿，盛产这种野生飞蚂蚁，深山下过雨后，这些长着翅膀的蚂蚁，就会出动，被捕蚁人逮住后，就会放锅里烤黄做菜。真的是又嫩又香。

真是让我这吃货开眼界了。原来云南的很多美食不仅味美，还特别新奇。

宁波市宋诏桥小学307班 董贲楼  
小记者证号:181716 指导老师:孙意红

#### 游松兰山

暑假的一个傍晚，我们来到了位于象山县的松兰山景区游玩。到景区时，天色逐渐暗了下来，但前来的游人仍络绎不绝。原来酷暑的傍晚才是游览的高峰时刻啊！

我们停好车向大海边走去，海边沙滩上停着许多供游人游玩的沙滩车，近处的堤岸边摆放着游人脱着的无数双鞋子，花花绿绿、各式各样的鞋子和喧闹的沙滩织成一幅生动活泼的图画。我和弟弟迫不及待地脱掉鞋子跳进沙滩往大海跑去，后面传来妈妈和外婆叮嘱声，“小心，慢点跑……”我们哪还顾得上那么多，一个劲地往海水里冲。一浪冲上来，顿时，一阵凉意从脚蔓延到我的膝盖直至全身，爽快极了！我和弟弟兴奋地手舞足蹈着、尖叫着，来时的闷热已经一扫而空。

我提着裤脚，向远处的海浪放眼望去，只见水天相接处出现了一条白线，逐渐拉长、扩大，然后不停向前翻滚，最后形成半米高的水墙，奔腾而来。过了十几秒，余波才慢慢退去。这一浪又一浪的潮水，总让我舍不得挪开眼睛。

返程的路上，松兰山上依旧灯光闪烁，那一闪一闪的灯光好像和我们说着再见。

宁波市鄞州区董山小学405班 郭骥泽  
小记者证号:183412 指导老师:顾育信

#### 游桂林

自古就有“桂林山水甲天下”的美名。暑假里，爸爸妈妈带着我们去看那里美丽的山、清澈的水，还品尝了桂林有名的小吃。

那边有漓江、龙脊梯田、溶洞、象鼻山等迷人的美景。我看过波涛汹涌的大海，看过风平浪静的东钱湖，可我就是没有见过美丽的漓江。我们坐在游船上欣赏美丽的漓江风景。看着蓝蓝的天空，洁白的云朵，碧绿碧绿的青山和清澈见底的江水，真像一幅美丽的图画啊！漓江上最有名的景点就数“九马画山”。据说在这座山上可以数出九匹马。

最有趣的要数遇龙河漂流了。坐在两人的竹筏上，在河面上慢慢地漂流，周围的树和竹子在河水的倒影下缓缓后移。快到河面落差时，我们把脚轻轻地抬起来，手牢牢地抓住扶手。突然一下子竹筏滑下去了，水花溅起来，河水没过了竹筏。我感觉要沉下的时候，竹筏又浮了上来，真是又刺激又好玩呢！

桂林风景真是美，我好想下次再去啊！

宁波市鄞州区江东外国语小学204班 魏禹扬  
小记者证号:184115 指导老师:鄢郭情

### 书香醉人

#### 真正的友谊

古龙曾说过：有困难的时候找朋友，绝不是一件丢人的事。最近，我在读《夏洛的网》这本书，对这句话深有感触。

这本书的主要内容是：一只被取名为威伯的小猪面临着圣诞节成为餐桌上火腿的危机。好朋友夏洛——一只灰蜘蛛，为了拯救威伯，让老鼠坦普斯曼从垃圾堆里翻来杂志，自己在蜘蛛网上织出不同的汉字。主人以为小猪有特异功能，就不杀他了。然而，夏洛的生命却走到了尽头……

“朋友之间的情谊是可贵的，世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很正直的朋友。”爱因斯坦是这么说的，他也凭着朋友的帮助获得了成功。往往成名的人，都是有很多朋友的，真正的朋友对很多人来说至关重要。当然，这样的朋友，都必须是“头脑和心地都很正直的”。

我渴望这样的友谊，也愿成为这样一个照亮朋友生活的人。

宁波市宋诏桥小学604班 马锦琪  
小记者证号:182887 指导老师:陈赛珠

#### 《幽默西游》读后感

在享受轻松暑假的同时，相信小伙伴们肯定读了很多课外书。而我刚看完了《幽默西游》。这本书的作者是周锐，是当代有名的儿童作家。

这本书主要是将一些做人做事的道理通过不同的小故事体现出来，并且有很多令人捧腹大笑的有趣情节。在这本书里，孙悟空跟平常父亲一样爱孩子而且还喜欢帮助孩子，有些时候还会帮儿子打架，但我认为这样是不对的，因为孩子的事情应该以自己和平的方式去解决。猪八戒的媳妇在高老庄，所以他很孤独，如果孩子受到了什么委屈，他就会立刻冲上去帮他。猪八戒和孙悟空是哥俩，那么孙小圣和猪小能就是小哥俩啦。他们几个关系都很密切，孙小圣认为自己继承神通比继承财产更有用，他学会七十二变之后，可以经常给损人利己的二郎神和李天王添点麻烦。猪小能的体型随他爸爸，但是性格一点都不像，他的爸爸猪八戒好吃懒做，但猪小能却憨厚仁爱，这种性格在猪里也是十分罕见的啦。

有趣的书惹得我经常开怀大笑，我爱这本书，想知道更多内容就多看书吧！

宁波市鄞州区董山小学405班 邹宇辰  
小记者证号:189777

### 成长感悟

#### 新大头儿子和小头爸爸2 观后感

今天下午4点，我和同学们跟随着老师在贝示特教室观看了一部《新大头儿子和小头爸爸2》的电影，看完电影我们受益匪浅。

这部电影讲了围裙妈妈望子成龙，每天带着大头儿子去上各种培训班。一个偶然的计划，大头儿子意外地喝下了成功之水，变成了全世界最聪明的人。然而，大头儿子却丧失了对家人朋友的情感，成了一个冷漠的人，他跟着博士上了飞船去成功之岛。最后在小头爸爸的努力下，终于救了大头儿子，一家人回归幸福的故事。

亲情是世界上最感人的情怀，影片充分表达了这份情感，围裙妈妈的后悔，小头爸爸的勇敢，都是对大头儿子无怨无悔的爱，围裙妈妈终于明白大头儿子快乐地围绕在身边，才是莫大的幸福，顺其自然的成长成才是一个值得分享和记忆的过程。这就是我看电影的启发。

宁波市镇明中心小学云石校区102班  
张灵暄 小记者证号:180727  
指导老师:严徐凯琳

#### 做志愿者的感想

暑假期间，我在社区参加了捡垃圾的活动。

那一天有许许多多的人来捡垃圾，我心里暗暗高兴：有那么多人来，社区一定会被捡得干干净净！等大家准备好后，其中一个浓眉大眼的叔叔一声令下，我们便开始捡垃圾了。我看着垃圾一个个被扔进了袋子，心里别提有多高兴了！虽然只过了短短一分钟，小伙伴们个个已经汗流浃背，但没有一个人喊累，因为我们知道：这些垃圾现在不捡以后还是要捡的。

我觉得这次活动非常难得，也非常累，但我还是坚持了下去。我始终坚信这句话：环保家园，人人有责。

宁波市鄞州区江东中心小学302班 吴优  
小记者证号:180324 指导老师:岑宁宁