

## 跳出舒适圈,迎接成长的历练

生活中,我们经常会面临很多选择:

复习的时候,是得过且过蒙混过关,还是查漏补缺有备无患?

天黑的时候,是寻求大人的庇护,还是勇敢战胜内心的恐惧?

很多时候,你可以选择逃避、选择拖延、选择求助。做出这些选择,可能很轻松,却会为未来的人生道路埋下不可预知的危险和隐患。相反,努力跨出一步,跳出舒适圈,却能迎来猝不及防的成长。

小记者卢赞泽和小记者颜馨雨的经历,或许能给你一些启示。

### 第一次坐飞机

那一天,我现在想起来,都还是激动不已。

这是我第一次跟随爸爸妈妈出远门,去一睹美丽的呼伦贝尔大草原。你知道吗?这可是我第一次坐飞机。有兴奋,也有忐忑。起飞的时候,会不舒服吗?向下俯瞰的时候,会恐高吗?担心很多,但上飞机那一刻,都被抛到了九霄云外。

一上飞机,空姐让我们系上安全带。首先飞机慢慢地滑到跑道上,使劲加速后,咻地一声冲上了蓝天。我努力屏住呼吸,感觉心还在下面,人却已经飞上了天。这种感觉很奇怪,就像过山车一样,好刺激!

随着飞机越飞越高,下面的汽车和房子越来越小。咦?这时,我发现云也在我们下面了,太神奇了!我开始从紧张、害怕中慢慢松弛下来,全身心享受云端漫步的感觉。

这一刻,我终于可以确定,我真的好喜欢坐飞机呀!那感觉,真棒!

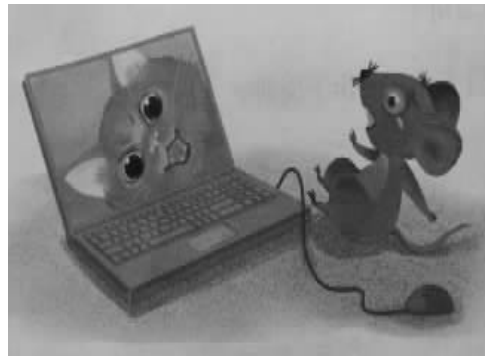
宁波市四眼碶小学樱花校区201班 卢赞泽  
小记者证号:184491 指导老师:杨一因

### 独自一人走夜路

天黑漆漆的。小区的灯不知是没点还是戏弄我,竟然一盏也没亮!我不禁有点害怕起来。好不容易走到了小区门口,终于有些亮光。我不禁长吁了一口气,紧绷的神经也放松了下来,步子也变得轻巧起来。

本以为能继续这样顺畅地走下去,没想到过了红绿灯感觉又不一样了,人行道的两旁边种满了树,这些树挡住了灯光,眼前的道路又变得十分黑暗。一阵狂风吹来,那树不停地摇晃着它的枝叶,就好像是一只只魔爪向我伸来。天上的月亮似乎也跟我闹着玩,只把半张脸露出来看我。突然,一个骑自行车的人从我旁边擦过,我打了个冷战,不由得想起那些神神鬼鬼的东西,脑海中浮现出那些拐卖儿童的事。我狠狠摇了摇头,使劲拍了几下篮球,壮着胆子大步向前走去。我不断地克制自己不要去想那些事。终于,我走到了操场。

如果不去接受生活对你发出的挑战,那么你就永远长不大。宁波市白鹤小学602班 颜馨雨  
小记者证号:183419 指导老师:朱瑾



### 看图写话

### 惊吓

一天,小老鼠在电脑上打游戏,突然电脑屏幕上出现了一只大花猫,正在打游戏的小老鼠吓得满头大汗,扔下鼠标,一屁股坐在地板上,大喊着:“救命啊!有一只大花猫想吃我。”听到喊声,老鼠哥哥跑过来,一看是电脑上的猫,对弟弟说:“傻弟弟,这是一只假猫,如果你不信,可以用手摸一摸。”小老鼠半信半疑、哆哆嗦嗦地伸出手去摸屏幕上的那只猫,果然没有丝毫损伤。小老鼠见状开心极了,哈哈大笑:“真是虚惊一场啊,我又可以继续玩游戏喽。”

宁波国家高新区实验学校206班 戴之琳  
小记者证号:181173 指导老师:罗树庚

### 我爱观察

### 看云识天

大家好!我是天空中的云朵,你们可能会问我:你是什么颜色的?什么形状的?嘿嘿嘿,其实这个问题我也回答不上来。因为我经常因为天气的不同随之变化呢!

当晴天时,又遇上我心情好,我就是一朵洁白无瑕的如棉花糖般的云朵。害羞的时候,那时我就会变成透明无色的,这个时候的天空就被人们称为万里无云。

当大风天的时候,我也挺害怕风婆婆的,因为它打在身上实在太疼了,所以我一见风婆婆来了拔腿就跑。路上的行人见了这样的我也赶紧地收拢了自己身上的衣服。

每当夕阳西下的时候,红通通的夕阳把我衬托得白里透红,我就开始忍不住展现自己的美,还和夕阳玩起了躲猫猫游戏。这时整个天空中呈现出了颜色深浅不一、形态各异的火烧云。路上的行人忍不住停下脚步来多看我几眼。

我是不是一朵十分奇特的云呢?我可以让人们看看我就可以轻轻松松地知道天气情况,并且让人们知道应该穿什么衣服,出门需不需要带上雨具。

宁波市鄞州区金家漕小学402班 邵雨晨  
小记者证号:183772 指导老师:夏晴静

### 人物印象

### 我的小小妹妹

我有一个小小妹妹,她只有一岁半,名字叫半半,住在湖南长沙,有时候会来宁波。她有圆圆的小脸蛋,一双黑宝石般的大眼睛,稚嫩的白皮肤水灵水灵的,有一种说不出的可爱。

半半可喜欢看书了,别看她才一岁半,你瞧!她手里捧着一本绘本,一边吮着手指头,一边津津有味地看着书。哈哈,她不仅会看书,还会讲故事呢,只见她看着绘本,一边还奶声奶气地说:“从前……有只……小兔子……”半半“滔滔不绝”地说着,真是有多可爱就有多可爱。

她还会跳舞呢,半半只要一听到音乐,就会开心地跳起舞来,她一会儿手舞足蹈,一会儿在地上蹦蹦跳跳。扭动着身子,有时还会学电视里演员的精彩动作呢!有趣极了。

怎么样?这就是我的小小妹妹,一个可爱、机灵、活泼……的小妹妹。

宁波市鄞州区董山小学404班 胡留斌  
小记者证号:170613 指导老师:童冬芬

### 贪玩的小老鼠

老鼠王国里,住着小老鼠一家,鼠爸爸是位电脑工程师。暑假的一天,鼠爸爸在用他的笔记本电脑工作时,发现书桌上和电脑上有许多小手印。该不会是鼠儿子趁他上班在偷偷玩电脑吧?他心生一计。

第二天一早,鼠爸爸和鼠妈妈像往常一样出门去上班。正在做作业的小老鼠一听到关门声,“嗖”的一声从座位上蹿下来,如饥似渴地直奔书房,一进书房,轻车熟路地爬上书桌、打开电脑,小老鼠的心里笑开了花,又可以看动画片了!还没等他调整好舒服的坐姿,二郎腿刚跷到一半,屏幕上出现了一只张牙舞爪的老猫,响起一声声雷鸣般的“喵——喵——”尖叫,吓得小老鼠直接从桌上掉到地上,摔了个狗啃泥。

晚上,鼠爸爸告诉了小老鼠事情的真相。原来啊,是鼠爸爸在电脑里安装了一个软件,只要一开机,屏幕里就会出现一只超级大猫,边叫边张牙舞爪地好像要从屏幕里爬出来。小老鼠明白了爸爸的良苦用心,决心好好改正错误。

宁波国家高新区实验学校206班 董祉莹  
小记者证号:180942 指导老师:罗树庚

### 成长天空

### 离开吧!感冒君

大家猜,最近聊得最热闹的是什么?肯定要数感冒君了吧!虽然大家都知道怎样来预防它,可它还是在我们身边气势汹汹地来到了,上个星期我也“不幸”被它袭击了。那种滋味真的是不好受。

上星期三放学回家,我的整个人像被冷水浇过一样,一种不好的预感,我可能发烧了。妈妈赶紧拿体温计给我量了一下37.8℃,我真的发烧了,此时的我,已经双脸通红,头昏脑胀,浑身无力地趴在沙发上,再也不想起来。

妈妈急忙带我去医院。医院里已经人满为患,到处可见输液瓶的踪影和一排排手上打着吊针的孩子。医生给我检查完说喉咙很红要输液治疗,就这样我也加入了这浩浩荡荡的输液队伍。这次的感冒病毒非常顽固,我跟它抗战了六七天,才彻底把它摆脱,现在想想不生病的日子可真幸福呀!

今年冬天的感冒病毒可真“凶猛”,感冒君你快离开我们吧!我们也要加强锻炼身体,有效地预防,远离疾病,收获健康!

宁波市行知实验小学406班 陈诗宜  
小记者证号:183799 指导老师:葛亚琴

### 自然百态

### 冬阳,暖暖的

冬天的太阳,暖暖的,照在了枯黄的树叶上,照在了深绿色的窗户框上,照在了孩子们红扑扑的小脸上,照在了公园的大门上,照在了一杯橙汁上。

周末的中午,我往往会坐在凉亭里,喝着橙汁,一面欣赏风景,一面和冬阳玩捉迷藏的游戏,可冬阳好像会隐身,我正准备捉住它,可它却突然不见了,一阵寒风吹过,地上的落叶摩擦着地面,那声音就像冬阳在窃笑。我并没有生气,反而继续和冬阳玩耍,玩累了就趴在小桌子上呼呼大睡。

冬阳是淘气的,林间小道上,树叶缝隙间,都有它的足迹,飘飘的三叶草丛中,晃动着它的身影。冬阳像是个害羞的孩子,用手指触摸了你的手后,又立刻缩了回去;又像是调皮的少女,偷喝了我的果汁,戏弄了池塘里的金鱼。在冬阳下看一本韵味无穷的小说,写一手潇洒漂亮的好字,该是多么值得开心的事情啊!

一缕冬阳,一本好书,一种幸福。现在,天气越来越冷,而冬阳也越来越暖。我在阳光下快乐着。

宁波市四眼碶小学樱花校区401班 邱紫欣  
小记者证号:180600 指导老师:陈妮

### 胆小的老鼠

有一天,小老鼠的爸爸妈妈去上班了,小老鼠独自一人待在家。爸爸妈妈走后,小老鼠觉得很无聊,想找些事情做。做什么好呢?它灵机一动,想到了玩电脑。于是,它打开电脑,玩起游戏来,突然一只大猫出现在电脑屏幕上,吓得小老鼠惊慌失色,冷汗直流。它连忙跑开,躲得远远的。

爸爸妈妈回家后,发现小老鼠躲在墙角瑟瑟发抖,担心地问它怎么了,小老鼠害怕地说:“电脑上有只大猫,好可怕!”鼠爸爸鼠妈妈看了看电脑,会心地笑了,对小老鼠说:“我的傻孩子,你上当了,这只是电脑世界里虚拟的猫,它不会出来的。”

宁波国家高新区实验学校206班 章正  
小记者证号:180953 指导老师:罗树庚