



2017.9.13 星期三
热线:66111111
网址:www.jinbaonet.com
编辑:周一
版式:许明 校对:胡红亚

吃块烤鸭不料堵住食管 一大伯被送进手术室

医生提醒 食管有异物靠催吐不可行 容易撕裂食管引发全身病菌感染

因为一块烤鸭，宁波60岁的李大伯躺进了手术室，还住进了监护病房。这是咋回事？

事情发生在8月28日早晨，李大伯起床后准备吃早餐，一阵烤鸭的香味扑鼻而来，他顺手拿起一块老伴刚买来的烤鸭，一口吞下，不料堵在了食管里，悲剧由此引发……

□通讯员 王静 徐晨燕 记者 贺艳 漫画 吴玉涵



一块烤鸭堵在了胸口 大伯一阵呕吐后相当难受

烤鸭堵在胸口，上不来也下不去，李大伯很难受。他想通过咳嗽吐出来，结果以失败告终。随即他拿起筷子伸到喉咙口催吐，但一阵剧烈呕吐后，不仅没有把烤鸭吐出来，而且感觉胸口一阵撕心裂肺的疼痛，李大伯大叫一声，痛苦地瘫倒在了椅子上。老伴闻讯赶来，赶紧给儿子打电话，然后一起把李大伯送到李惠利医院急诊室急救。

听说李大伯的情况后，李惠利医院心胸外科主任医师汪朝阳怀疑是剧烈呕吐导致食管撕裂，立即安排李大伯做CT检查。结果显示是“纵膈气肿”，更糟糕的是纵膈里有异物。

“这样做有隐患。”汪朝阳摇摇头说，食管只有在进食时是舒张的，平时都是收缩状态。剧烈呕吐

局部压力骤升，挤向食管道，容易撕裂食管。况且大伯的鸭肉已经到了食管胸段，几乎不可能以呕吐方式吐出来。

汪朝阳立即安排李大伯做食管破裂修补加上纵膈清创手术，术中发现食管中段有3厘米的裂口，纵膈内可见食物残渣。“就怕全身感染使病情加重。”汪朝阳解释说，由于食物残渣极易使细菌滋生，纵膈部位血管丰富，蜂窝状的结构使得一旦发生感染导致病菌扩散，甚至会引发全身感染，食管异物伴损伤后最好在24小时内就诊。

手术做了3个小时，很成功。虽然通过手术已经把胸腔内的食物残渣清除干净，但术后2天依然存在感染风险，李大伯已转到重症监护室观察治疗。

边吃边笑不小心吞下假牙 想通过催吐结果喉咙钻心疼

据李惠利医院耳鼻咽喉头颈外科的唐医生介绍，食管异物每天都会接诊很多起，逢年过节更是集中爆发，主要是鱼刺、骨头卡喉咙，有时候一个晚上就会接诊20多起。

一般来说，异物卡在咽喉部可以通过电子可视喉镜取出，位置较深则要借助食道镜，到达胃里则要消化科胃镜下取出。令唐医生印象最为深刻的是，慈溪一名60多岁的陈女士，不久前刚出院，因边吃边笑半副假牙吞进了喉咙里。

事发当天是陈女士的一个亲戚结婚，众多亲友聚在一起喝喜酒。席间，她边吃边笑和亲友聊

天，没注意假牙已经掉下来，一个吞咽就吞进了喉咙里。

一开始，陈女士也想通过催吐的办法把假牙吐出来，没想到假牙的尖端牢牢勾住食管难以取出，只觉得喉咙处传来一阵阵钻心的疼痛。但她一直忍到晚上酒席结束才到医院看急诊。

“假牙把食管勾住了，需要全麻做手术。”经过手术陈女士才脱离痛苦。唐医生建议：“老人进食三要三不要，三要指的是要细嚼慢咽，要食物软硬适中，吃前要查看假牙、义齿有无松动；三不要指的是不要边吃边说笑，不要边吃边活动，不要‘囫囵吞枣’。”

医生提醒 食管异物切勿盲目自取

“发生食管异物千万自己不要盲目去取。”汪朝阳不推荐老百姓常用的喝米醋、就着饭菜强行吞咽的土方法，也不要尝试剧烈呕吐的方法。

“喝米醋基本不可能达到软化鱼刺、骨头等异物的效果，而且暗藏危机。”他解释说，这样做会使异物

在移动过程中引发损伤或使原有损伤加重，更糟糕的是增加异物取出难度。

他再三提醒大家，如果发生不小心吞下了骨头、鱼刺、假牙等异物，最好是及时就医，由于食管周围有大动脉走行，感染腐蚀大动脉则大量出血，十分危险。

同步播报

碳酸饮料连喝6年 患糖尿病后也不知道 小伙喝饮料 喝出“眼失明”

金报讯（通讯员 朱颖 记者 贺艳）前几天，25岁慈溪小伙小凯突然看不见东西了。一查，居然是糖尿病视网膜病变末期。宁波市眼科医院的医生说，小凯必须马上手术治疗，但这也只能挽救部分视力。

小凯是个近视眼。前段时间，他看东西越来越模糊，以为是近视度数又增加了，就重新配了一副眼镜。但是戴上新眼镜后，他还是感觉视力在持续下降，不到一个月，几乎快看不清东西了。在朋友的陪伴下，小凯赶往宁波市眼科医院检查视力，发现右眼裸视力勉强达到0.05，左眼只有眼前指数，几乎失明。医生诊断为双眼糖尿病视网膜病变（第Ⅵ期）。小凯很惊讶：“我以前没查出有糖尿病，家里也没有遗传，怎么会得糖尿病呢？”做了一个血糖检查，结果显示小凯的随机血糖有18毫摩尔/升。

原来，小凯是一名十足的“碳酸饮料控”，6年以来，

他几乎天天喝碳酸饮料，很少喝水。宁波市眼科医院眼底病外科专家易全勇副主任医师介绍，小凯长时间饮用含糖分较高的碳酸饮料，饮食不规律，由于没有及早发现，血糖未得到有效控制，导致现在眼睛几乎失明的严重后果。据他介绍，小凯的双眼眼底情况非常差，已经达到糖尿病视网膜病变的末期。根据现在小凯的情况，需要马上控制血糖，随后进行手术治疗。但是，手术也只能挽救部分视力，这将严重影响到他以后的生活、工作。

易全勇说，如今，糖尿病患者越来越多，但有的人并不知道这种病会引起眼睛失明，也有的人知道却因为长期控制血糖太苦而不能坚持，还有的人因为忙于事业而忽视了血糖控制与定期检查，导致了本来可以避免的失明。因此，眼底病变的防治对于糖尿病患者来说显得尤为重要。

12项活动看南塘风情

金报讯（通讯员 陆怡 记者 叶佳）近日，为期2个月的2017宁波旅游节社会办节活动——“2017风雅南塘·风情旅游节”正式拉开帷幕，将给市民和游客带来雅俗共赏的12项活动。

12项活动中，既有音乐欣赏、旅行分享讲座、南塘外语角、民国文化阅读月、特色宁波文创展等风雅活动，也有面向大众的南塘中秋民俗会、宁波乡村旅游产品展销会、海曙鄞州旅游推介、南塘旅游惠民月等惠民风情旅游活动。为更好地方便旅游团队，主办方还将在宁波城市旅游之窗设立南塘老街“导游驿站”，为导游和司机提供更好的服务。

此外，国庆开始，还将开展以“漫‘邮’甬城，爱上文明宁波”文明旅游系列互动活动，包括“为宁波加分，为旅游添彩”公益骑行、明信片邮寄、“文明旅游找茬”、文明随手拍、文明留言、阿拉旅游志愿者进社区等活动。

推广普通话宣传周启动

金报讯（通讯员 施虹宇 柯艳艳 记者 章萍）宁波市第20届全国推广普通话宣传周活动前天在大学园区图书馆启动，本届推普周的主题是“大力推广和规范使用国家通用语言文字，自觉传承弘扬中华优秀传统文化”。启动仪式现场，首次采用了先进的人屏互动技术，邀请在场数百位观众通过手机微信端进行实时互动。

据悉，本次推普周活动将持续到9月17日。推普周期间，宁波市将传承延续经典诵读品牌活动，组织成人与少儿选手参加浙江省中华经典诵读大赛决赛，举办“送法下乡”活动，通过流动宣传车、宣传图册等形式，把《国家语言通用文字法》送到乡镇、社区。

一级建造师资格考试 周末开考

金报讯（通讯员 田冬 记者 贺艳）2017年度一级建造师资格考试将于9月16日—17日举行。已在网上缴费的考生，可于15日前登录浙江人事考试网（www.zjks.com）打印“准考证”等资料，并在宁波考试网（www.nbks.net）下载“应试须知”等材料。本次一级建造师考试宁波共有11001名考生缴费确认参加考试。全市设6个考点，350个试场。

彩票开奖公告

●福彩
双色球 第2017107期
红色号: 08 09 15 17 30 32 蓝色号: 06
15选5 第2017248期
基本号: 05 06 09 11 13
3D 第2017248期 开奖号码: 8 5 6
●体彩
6 + 1 第17107期 3 6 3 0 1 9 6
20选5 第17248期 08 09 10 17 20
排列5 第17248期 8 4 9 7 7