



“倒春寒”致医院急诊量突增

脑中风和摔伤患者最多 专家:中老年雨雪天气尤其要注意



由虹桥男科医院冠名

前天晚上,漫天雨雪交加。记者从宁波市120急救中心及甬城几家医院了解到,3月9日前半夜的一场雨夹雪,因路滑摔伤或气温骤降复发脑中风等疾病而入院治疗的患者急剧飙升,派出的120急救车就接近平时的两倍。对此,医生提醒市民,雨雪交加,气温骤降,出行更要小心,以免发生意外。

□通讯员 吕方伟 赵蔚 记者 王博文/摄

气温骤降,不少老年人复发脑中风

昨天上午,记者在宁波李惠利医院采访时了解到,3月9日前半夜,医院共收到17名急诊患者,其中有10名摔伤患者,4名脑中风患者,急诊数较平时增长了40%-50%。从下雪开始,到凌晨一点多,医院急诊室里一片忙碌,始终没有闲下来。

该院急诊科副主任医师方建江告诉记者,3月9日,他们医院相继来了三四个脑中风患者,均为六七十岁的老年人。其中有个七旬老人,因复

发脑中风被儿女匆匆地抬到急诊,入院时老人昏迷不醒,儿女急得团团转。

“气温骤降,人们血压会随之升高,人体内血管也会收缩,致使脑中风复发。”方建江说,上了岁数的老年人,雨雪天应尽量避免出门,如实在需要出门,一定要做好保暖工作,佩戴好帽子和围巾。另外,雨雪天气温变化大,气温骤降,老年人更要小心谨慎,自我调控好血压和血糖,避免过度兴奋。



李惠利医院急诊室里医务人员正在紧张地忙碌着

路面湿滑,车祸骨折摔伤不断

3月9日21时许,姜女士骑电瓶车回家,电瓶车行驶至某路段拐弯处时,姜女士一个不留神,和另一辆电瓶车撞到了一起。姜女士大腿疼得不能动弹,对方也呲牙咧嘴地直喊疼。幸运的是好心路人给他们打了120急救电话,几分钟后二人被120救护车送到医院紧急救治。宁波市急救中心调度科副科长王钢告诉记者,从3月9日18:30到3月10日1:00,急救中心先后接了13起车祸病人。下雪那天,急救中心加班加点,特地增加了近10辆救护车,司机们忙了整整一宿。

与此同时,宁波市第六医院急诊室里,也是一片繁

忙。急诊科崔护士告诉记者,下雪那天,他们医院共接诊了十几个骨折病号,有下肢骨折的,有胸部骨折的,也有头骨骨折的。3月9日,江北大桥发生了连环撞车事故,医院一下子就来了四五个车祸病号,其中有一个还是头骨骨折,幸运的是这些人都得到了及时救治。

“大多数摔伤患者都是中老年人,受伤部位主要集中在腰椎、腕关节、膝关节等处。”她还提醒市民,雨雪天应尽量避免单独出门,以免发生意外,行车、行人都要小心谨慎,双手尽量别插兜,一旦出现摔伤,尽量不要让受伤的肢体活动,以免乱动引起骨头错位。

●相关新闻

气温突变,脑梗塞病人剧增

金报讯(记者 王博)昨日,记者从李惠利医院获悉,由于近来气温变化大,致中风病人剧增,仅李惠利医院神经内科住院病人中中风病人就占50%以上,这些病人中多数为缺血性中风即通常所说的脑梗塞。为此,记者采访了该院神经内科主任医师谢国民。

谢医生说,由于天气冷,血管收缩,再加上温度低人们喝水量减少,血液很容易粘稠;而且,雪雨天,人们室外活动也比较少。这些因素综合的结果会使血流阻力增大、流动缓慢,最

终导致梗塞。患有糖尿病、高血压、高血脂等基础性疾病者更是脑梗塞的高发人群。谢主任说:当出现脑梗塞症状时,要马上到医院去诊治,以免耽误。谢国民强调,要早发现、早诊断、早治疗,治疗的办法是溶栓,世界公认溶栓的最佳时机是3小时内。否则,治疗难度增大。

脑梗塞如何防范?谢医生介绍:要保暖,适当户外活动、起居有度、清淡饮食,对于饮食问题,谢医生推荐倒金字塔饮食结构:从上到下的顺序是蔬菜、水果、大米杂粮、鱼类、肉蛋。

■关注男性健康 由虹桥男科医院协办

一颗感冒药让老人尿不出

专家提醒,前列腺增生者慎服含“扑尔敏”成分的感冒药

3月9日,家住海曙区62岁的周老伯半夜如厕时不慎吹了冷风,第二天一早就出现了鼻塞等感冒症状。周老伯马上吃了感冒药,结果感冒的症状是减轻了,可小肚子却肿胀得难受,而且排不出尿。后经医生诊断,周老伯是用药不合理,引起急性尿潴留等前列腺增生并发症。医生提醒,前列腺增生患者服用感冒药时千万要慎重,如果选错药,很可能加重病情。

□通讯员 俞周咪 记者 王博

一颗感冒药导致老人急性尿潴留

周老伯患有前列腺增生已经有六七年了,每天晚上都要如厕好几次。3月9日晚上,周老伯半夜起床如厕时着凉了,10日上午就出现了感冒症状。为了缓解这些症状,周老伯赶忙吃下了速效伤风胶囊。

可当天晚上,周老伯下腹部却突然胀得难受,而且接连上了四五次厕所,却一点尿也解不出来。家人赶紧把他送到医院就诊,后经医生导尿,周老伯才暂时消除了症状。

周老伯的主治医生男科专家程伟告诉记者,前列腺增生患者突然尿不出来,除了与受凉、憋尿过度、劳累等生活因素有关外,还与服药不当有关。周老伯因前列腺肿大挤压尿道而排尿困难,服用了含有扑尔敏的感冒药后,就会因膀胱收缩无力而加重排尿困难,甚至出现急性尿潴留等情况。

前列腺增生患者服感冒药需谨慎

在采访中,程伟主任说,含有扑尔敏的感冒药会影响膀胱逼尿肌和膀胱括约肌的机能,使得这些肌肉变得松弛,从而

引起或加重排尿困难。扑尔敏对伤风感冒有明显的缓解作用,不少感冒药物都含有扑尔敏,比如速效伤风胶囊、感冒通、克感敏、快克胶囊、维C银翘片、感冒灵等复方感冒制剂。有的患者为了增强疗效,自行服用2~3种含有扑尔敏的感冒药,致使排尿困难加剧。

程伟还提醒因前列腺增生引起排尿困难的中老年男士,服用感冒药前仔细阅读“药品说明书”,了解药品主要成分,慎服或不服含有扑尔敏成分的感冒药。如必须服药,建议患者根据自身症状,选用一些清热解毒的中药或中成药,如感冒冲剂、双黄连口服液等。

●专家支招 男士如何防感冒

“冬末春初,早晚温差大,因感冒导致前列腺增生复发的患者也随之多了起来,这部分男士尤其要注意预防感冒。”程伟说。

他还就男士如何预防感冒支招如下。第一,冬季外出注意保暖,不随便坐在冰冷的长椅、石凳和健身器械上,早晚衣服适当增减。第二,白天可以多喝水,晚上尽量少喝,以免夜间如厕过多着凉感冒,加重前列腺增生症状。第三,排尿困难的前列腺患者,要戒烟限酒,减少对前列腺的刺激。多洗热水澡,让血液循环加速,防止前列腺增生,缓解排尿困难。

便民信息

A 讲座

宁波第一医院 糖尿病防治知识讲座

时间:3月16日14:00
地点:医院门诊5楼泌尿中心会议室

宁波妇儿医院 “孕期280天保健”讲座

时间:3月14日9:00-10:30
地点:医院门诊四楼学术报告厅
联系电话:0574-87083394

宁波第六医院 银屑病健康讲座

时间:3月13日15:30
地点:医院门诊4楼多功能厅
通讯员 赵冠菁 马蝶翼 赵蔚 记者 王博

B 资讯

宁波江东眼科医院 实施网上预约挂号

金报讯(通讯员 王丽娜 记者 王博)昨日,记者从宁波江东眼科医院获悉,该院于3月10日起开始实施“网上预约挂号”。市民只需点击鼠标,足不出户就可提前挂上专家号。

市民可打开江东眼科医院网站(<http://www.nbeye.com>),点击页面上的“网上预约挂号”,并按相关提示操作,完成整个挂号过程大约需要2分钟。另外,挂号费用通过手机扣除,需另加一元手续费,目前只对中国移动用户开放。如果提前预约的专家因故停诊,医院则会给所有挂过此专家号但尚未到医院确认的患者发送短信通知,要求尽快到网上撤销此次挂号并退还挂号费用。如果患者已完成网上挂号但未就诊,可于当天24时前在网上进行退号,扣除的挂号费和手续费将在次月以手机话费的方式返还。如果患者已在医院完成网上挂号确认,则需在当天到医院挂号窗口退号。

泌尿感染疾病推广周 可预约上海专家

金报讯(通讯员 俞周咪 记者 王博)春季是各种细菌感染疾病高发期,记者昨日从宁波虹桥男科医院了解到,该院自从入春以来接待了泌尿感染疾病患者356人,就诊人数比平时多了20%。虹桥男科医院的程主任指出,春季是男性泌尿感的高发期,这是造成就诊人数上涨的主要原因。针对这一现状,宁波虹桥男科医院从3月6日开始,举行中国男科辉煌三十年泌尿感染疾病诊疗方法专家推广周,活动期间还将不定期邀请上海专家团来甬,有需求的患者,可通过电话0574-56110888或登录 www.hqnk.com 预约。



问问医生

邮箱:xdjbk@sina.com

诊断为急性膀胱炎该咋办?

读者问:我被诊断为急性膀胱炎,感觉很害怕,想请问医生该如何是好?

宁波虹桥男科医院泌尿外科专家程伟回答:膀胱炎是一种常见的尿路感染性疾病,膀胱在炎症刺激下发生痉挛,致使膀胱不能正常贮存尿液,频频排尿,出现类似尿失禁等现象。急性膀胱炎具有发病急的特点,过于劳累、受凉或长时间憋尿均可诱发此病。常见的症状有尿频、尿急、尿痛、脓尿和终末血尿,严重的还会出现血尿。建议这位读者多喝水,避免食用刺激性食物。适时洗热水浴改善机体血液循环,以减轻症状。

通讯员 俞周咪 记者 王博