



# 为通过体检 “考公族” 扎堆做手术

## 眼科专家提醒, 角膜过薄、青光眼、心理素质不好者不宜做近视激光手术



“医生,你给我做到5.0,不管用什么办法,体检通过就行。”日前,记者在宁波江东眼科医院采访时发现,不少“考公族”为了体检合格扎堆做近视激光手术,他们“不差钱”、“不怕麻烦”,就怕“体检不通过”。对此,眼科专家提醒市民,尤其是急于摘掉眼镜的“考公族”,并不是所有的人都适合做近视激光手术,角膜过薄、青光眼、心理素质不好者不宜手术。



□通讯员 王丽娜 王海清 见习记者 王博

### 为考公务员 扎堆做近视眼激光手术

2月7日,记者在江东眼科医院采访时了解到,自2010年1月中旬“考公族”参加完笔试以来,该院每天都要给十几只眼睛做激光近视手术,到目前为止已经累计做了近三百只近视眼,帮一百多个近视眼患者摘掉了眼镜。

一位已经预约手术的大四学生小郭告诉记者,他近视400度,从初中就开始戴眼镜,前不久刚参加了公务员考试,想利用体检前这段时间做下近视眼手术,以便顺利通过体检。“当警察是我从小梦想,为了考上公务员,我参加了培训班,每天疯狂地做题。这次笔试感觉发挥得不错,报考岗位又是冷门,估计上面没准问题。”小郭告诉记者,他老早就“策划”着做近视激光手术了,为了考上公务员,付出多少辛苦都愿意。

给小郭做术前检查的该院陆斌医生表示,像小郭这样为了考公务员急着做近视手术的有人在,有些人甚至体检前一天跑到医院,要医生给他做到5.0,特别是那些报考公检法机关的人。进入1月以来,为考公务员做近视手术的人占了整个近视眼手术的70%。

### 角膜过薄等特殊群体不宜做手术

“有个别患者在体检头一天才来医院做手术,还声称要医生给他做到5.0或4.8,无论如何都要保证通过体检。”陆斌医生说,不是每个人都适合做近视激光手术的,角膜过薄的高度近视、圆锥角膜、青光眼、外眼部病变、红斑狼疮、类风湿、心理素质不佳者均将被拒绝手术。近视激光手术方法因人而异,有些术后只要一两天即可恢复,有些要10到15天才可恢复。此外,术后度数恢复到什么情况,也受多种因素影响,不是像患者想象得那么简单。

### 该手术有哪些注意事项?

成功摘掉眼镜是每个近视眼的梦想,但其中也有不少术前准备和术后康复的注意事项。

“有些马大哈患者,常忽视医生的叮嘱,以为做完手术就万事大吉了。”陆斌说,他曾经有个男患者,做完近视手术后医生要他戴隐形眼镜以防出血,我们明确告诉他一周后来院复查,可他全忘脑后了,三个月后眼睛红红地来院就诊了,隐形眼镜一连戴了三个月。尽管后来治疗好了,可近视

恢复远不如预期的好。对此,陆斌医生表示,术前准备:做两次术前体检,检查眼底视网膜是否脱离、是否有其他眼病等;术前两周停止佩戴软性隐形眼镜,术前一个月停止佩戴硬性隐形眼镜;术前保证睡眠,以防止因过度劳累致使验光不准确。术中:调整好心态,配合医生尽量保持眼睛不乱眨乱动。术后:定期复查,遵医嘱服用抗感染类药物;少吃辛辣食物。

### 小男孩放鞭炮 致眼角膜损伤

医生提醒:切勿用手揉、用水冲

本报讯(通讯员 王丽娜 王海清 见习记者 王博)“爆竹声声辞旧岁”,春节燃放烟花爆竹更能增添喜庆气氛,可欢乐之余千万要留个心眼儿,不要因“放鞭炮”而忽视了安全。昨日,记者从宁波江东眼科医院获悉,该院刚来了个8岁小男孩,因燃放鞭炮不慎炸伤了眼睛。

据小男孩母亲介绍,儿子贪玩放鞭炮时遇到了一个“哑炮”,见鞭炮一直没响,他就凑过去看,可就在這時鞭炮“啪”地响了,并炸伤了左眼。后经医生检查发现,小男孩左眼睁眼困难,视力剧烈下降,由原来的1.2下降到了0.3,左眼球结膜混合出血,角膜上皮片状脱落并且有裂伤。后经治疗,小男孩眼睛伤势已有所好转,但他的视力再也无法恢复到从前的水平了,角膜上也留下了疤痕。

昨日,记者采访了小男孩的主治医生、宁波江东眼科医院吴善君。吴善君医生告诉记者,2010年以来,他们医院已经接待五个因燃放烟花爆竹炸伤眼睛的患者了。吴善君医生提醒广大市民,特别是孩子家长,万一不幸发生了烟花爆竹炸伤眼事件,要及时到眼科急诊医治,切勿自己乱涂用外用药,更不能用手揉眼睛,不能用清水冲洗眼睛。

### 便民信息

#### 市第一医院开通服务热线 咨询“冠心病”和“心律失常”

本报讯(通讯员 赵冠菁 见习记者 王博)昨日,记者从宁波市第一医院获悉,该院已开通两部专病服务热线:冠心病热线“13586568252”,心律失常热线“13736000426”。两部电话开通时间为每天早上8:00至晚上10:00。据悉,随着社会节奏的加快和生活压力的加大,以及我国逐步进入老龄化社会,冠心病和包括房颤在内的各种心律失常的发病率和死亡率也逐年升高,并有患者年轻化趋势。

#### 虹桥男科医院 实行“无假日”门诊

本报讯(通讯员 伍亚花 见习记者 王博)为方便市民节日就诊,虹桥男科医院实行“无假日”门诊,全体专家春节期间不休息。门诊时间为:大年三十(2月13日)8:00-17:00,正月初一至初三(2月14至16日)9:00-17:00,正月初四至初六(2月17日至2月19日)8:00-20:00,初七开始恢复为正常门诊时间。此外,春节放假期间,“金丝带”还携手虹桥男科医院开展“虹桥嘉年华”活动,凡来院医院就诊的患者都会收到过年红包,并有机会参加抽奖赢数码相机、健康杯等礼品。详情请拨打0574-56110888咨询或登录www.hqmk.com查询。

关注男性健康 由虹桥男科医院协办

# 男孩蹲着小便 被嘲笑“阴阳人”

## 尿道下裂患病率约300:1 医生建议,学龄前治疗更佳

由于尿道下裂,7岁的小男孩盼盼上厕所要像女生一样蹲着。记者昨天在医院采访时发现,蹲着小便的男孩子远不止盼盼一个,尿道下裂是男性外生殖器常见的先天性畸形,每300名新生男婴中就差不多有一个尿道下裂。这种畸形不仅会给孩子心灵蒙上阴影,还对他们日后结婚生子产生影响,对此医生建议,患儿最好在学龄前完成手术治疗。

□通讯员 伍亚花 见习记者 王博

### 男孩患尿道下裂只能蹲着小便

读小学一年级的盼盼,刚放寒假就被父母带到医院做尿道下裂手术。面对记者的提问,盼盼羞羞涩涩,把头埋得低低的。盼盼说,如果治不好,他就不想上学了,因为同学们都笑他蹲着上厕所,有些调皮的男同学还说他是“阴阳人”。“我宁肯憋着,宁肯尿裤子,也不想有人在的时候上厕所。”

听了儿子的话,盼盼母亲在旁边不停地抹眼泪。盼盼母亲说,儿子刚出生那会儿,她就发现儿子外生殖器向下弯曲,而且尿道口长到了阴茎侧面,小便总会弄到裤子或者脚上。为防止小便弄脏裤子,她只好教儿子像女孩一样蹲着排尿。“有医生说是盼盼尿道下裂,还说等盼盼大点再做手术,可我们怎么也没想到,这一拖就是7年。”盼盼母亲说,现在盼盼已经恐惧上学了,同学们都不和他玩。

### 300个男孩中就有一个下裂

“尿道下裂泌尿外科最常见的疾病之一,每300个男孩中就差不多有一个患尿道下裂的。特别是最近几年,尿道下裂发病率有所提高,有数据表明,患病率是250:1。”男科专家周金超告诉记者,2009年他经手的尿道下裂手术就有几十例。患有尿道下裂的孩子,出生时外生殖器与正常婴儿不同,表现为阴茎短小并向腹侧弯曲,尿道口不在阴茎头而在阴茎上。“我曾经有个男性患者,尿道口长在会阴部,外阴酷似女性,家长把他当成女孩子养到了21岁,严重影响婚姻和生育。”

周金超还介绍了尿道下裂患病诱因,原来,尿道下裂有一定的遗传因素,临床上8%患者父亲和14%患者兄弟中都有尿道下裂,属于染色体显性遗传。除此之外,由于环境污染,工业发达地区近10年发病率在逐渐增加,“孕妇如果长期摄入一些工业原料或添加剂、农药、药物(如避孕药、抗癫痫药、

糖尿病药物)等,导致胎中婴儿尿道发育不全,造成尿道下裂。”

### 最好学龄前进行手术治疗

“患有尿道下裂的儿童,往往会变得自卑、孤僻,如果不及早治疗,还会影响孩子成年后的生活。”周金超说,目前治疗尿道下裂唯一的方法就是手术,尿道修复和重建可以从口腔黏膜、颊黏膜、膀胱黏膜中截取,利用人体自身组织能有效避免排他反应,安全系数高了很多。

采访即将结束时,周金超提醒家长,新宝宝应排查尿道下裂。在给小孩洗澡时,应该仔细检查阴茎是否过小、下弯,睾丸是否在正常位置,看看小孩是否蹲着小便,站立小便时是否经常弄湿裤子。如果发现异常现象,应该及时到医院矫正,以免造成更大的伤害。这类手术最好在学龄前完成,因为青春发育后会大大增加手术难度,而且在孩子懂事前做手术可避免影响孩子的心理健康。



问问医生

邮箱:xdjbjk@sina.com

### 为什么剧烈运动会遗精?

读者问:我是25岁的未婚男子,每当我做比较剧烈运动后,当晚就发生遗精,这是不是病态?有什么方法可以防治?

虹桥男科医院性功能障碍科程伟回答:运动可使血液循环加快,运动后流生殖器官的血液加强,致使睾丸产生的精子和附属腺体产生的精液增多,势必遗精和遗精次数增多。所以运动强度过大引起的遗精并非病态或体质虚弱,大可不必担心。建议运动时可灵活调节一下活动量,避免过度疲劳,不穿过紧的运动裤,晚上被子不要盖得过多。需注意的是,如果不管运动前后,都会出现频繁的遗精,那就需到医院查明病因,尽快诊治。

通讯员 伍亚花 见习记者 王博