



# 想要健康祛痘 试试苗方清颜



我叫安琪,今年才19岁,但是我和痘痘做斗争已经五六年了,小学六年级开始我就长痘痘,我和妈妈想尽各种办法治疗,可是痘痘就是和我作对。来到苗方清颜,也是妈妈看到了报纸广告,被“我们只祛痘所以更专业”这句话吸引,抱着试试看的心态妈妈陪着我来到苗方清颜。

## 苗方清颜,我的祛痘专家

来到苗方清颜,皮肤管理顾问吴老师接待了我们,她详细了解我的日常护理情况,以前治疗的情况,使用仪器观察我的皮肤之后,给我做了皮肤分析,我才知道原来我的皮肤上有多种类型的痘痘,已经不仅仅是青春痘了,加上以前病急乱投医,处理不当导致我的皮肤表面上愈合了,但是深层的炎症并没有消除。

吴老师帮我拍了照片,制定了适合我的除痘方案和注意事项,安排了全程为我服务的人员。我和妈妈最后的顾虑从三次之后完全消除了,惊喜从第三次开始了。我的脸摸起来又有了久违的光滑,以前的脓包也结痂开始愈合!

现在我已经和痘痘说BYE了,只要

定期来苗方清颜做检查就可以了。苗方清颜让我重拾了自信,有时候走在大街上看到还有很多长痘痘的人,真想大声告诉他们,快去苗方清颜祛痘吧!

## 祛痘,请选专业机构

随着对皮肤问题的观念更新,以往被传统观念误认为“必须长”“无须治”的青春痘、粉刺、痤疮已经越来越被人们所重视,痘痘处理不当不仅对人们的皮肤造成难以消除的印痕疤痕,更加对人们的心理造成影响。正确地认识痘痘问题,把痘痘当成一种病去看,选择专业机构。痘痘将不会再成为你们的烦恼!

苗方清颜郑重承诺:三次见效 不能祛除 双倍退款 我们只祛痘所以更专业!



慈溪店,象山店即将开业敬请期待!

苗方清颜 海曙店地址:海曙世贸中心14层A02-2室(天一老银泰后面)  
电话:27881996 27881976  
镇海店地址:镇海沿江西路372号(渡口斜对面)  
电话:86274909 86274906  
北仑店地址:北仑明洲路500号太平洋国际大厦10层1018室  
电话:26850885 26850886

## 让疤痕消失

银十字平疤祛痘连锁机构

疤痕最让人头疼的就是严重影响了外观,特别是脸上、手臂及腿部。银十字修复疤痕采用十种方法,五种联合技术综合运用,外用产品+专业仪器,医学生物技术+美容修复等,历经9年临床验证,无论何种原因引起的何种疤痕,均可在短期内止痒、褪红、平疤,达到与正常皮肤基本一致的理想效果,深受广大疤痕一族的一致好评。

问:我今年20岁,脸上的痘痘长3年了,好了又会反复长,皮肤也很油,还留下了一些黑印子,用过多祛疤的产品,都不见任何效果,像我这样的情况,银十字能治疗吗?

答:这是完全可以的,银十字特效生物祛青春痘及反复发作的痤疮,不同的情况采用不同的方法和产品,痘痘、痘印同时治疗,效果非常神奇一次见效,不易复发,打破了治疗痤疮史上的奇迹。

问:我手臂上的伤疤是一次车祸后造成的,缝合以后,疤痕在逐渐增大,凸出来很多,摸上去还硬硬的,有时候会很



痒,这个疤痕真让我很烦恼,能去掉吗?

答:银十字针对于凸出的疤痕,抑制纤维母细胞的合成,分解过度增生的胶原纤维,从根本上软化,消除疤痕组织效果十分明显,是经过上海九院等多家医疗机构历经数年验证的结果。针对手术切除后再次凸起疤痕,大面积烫伤、烧伤后凸起严重疤痕,疤痕疙瘩一次见效。

问:今年34岁,脸上有很多以前用了一些化妆品过敏导致的红血丝,请问银十字可以治疗吗?

答:你这种情况完全可以祛除的,银十字特效专治后天性人为所致的红血丝,8-10次即可,不易反弹。

专家提醒:青春痘、雀斑、黄褐斑、妊娠纹、凹陷性疤痕、烧烫伤后凸起的严重疤痕、术后疤痕、疮坑,效果明显。

宁波总店地址:中兴路377号(雅戈尔体育馆旁公交车总站正对面)  
咨询电话:0574-87785957  
网址:www.nbbhw.com  
慈溪店地址:环城南路130号(天九商务大厦206室)  
咨询电话:0574-63883830

# 防晒,冬季与夏季一样重要

冬天,有很多女孩都不把防晒当一回事,总觉得太阳没那么烈了,皮肤不会被晒黑,防晒也不那么重要了。其实这样的观点并不正确,冬季防晒同样很重要。别以为防晒只是属于夏季的护肤步骤,冬阳光同样能伤害您的肌肤。

## 冬季紫外线可能更厉害

别以为冬天紫外线就不会损伤皮肤了,其实恰恰相反,冬季的紫外线强度可能更加厉害。冬春两季是一年中全球臭氧含量最少的季节。缺少了臭氧层这件“防护外衣”,阳光中占95%以上的UVA(紫外线长波)会肆无忌惮地穿透云层,无论阴晴,甚至进入室内,直接进入肌肤的真皮层。

## 干冷环境加剧紫外线的伤害

不仅如此,冬季皮肤同样处于干燥寒冷的环境中,干燥寒冷会使肌肤循环代谢机能变得迟缓,皮肤自我更新和修复功能减弱。在紫外线的共同作用下,皮肤就更容易变黑、长斑,发生老化。

## 随时随地都需要防晒

无论是清晨还是傍晚,是阴天还是雨天,是室内还是室外,你的肌肤其实一直沐浴在紫外线下,受到暗沉、斑点和色素的威胁。要知道90%的紫外线能穿透云层;50%的紫外线能透过太阳伞的隔离,伤及人体;玻璃也如此,它只能隔离中波紫外线(UVB),而长波紫外线

(UVA)会毫无阻拦地穿透玻璃。所以注重肌肤美丽的女孩可不能忽视了随时随地进行防晒哦。

## 防晒用品要选择得当

天天往脸上涂抹防晒品,选择合适的防晒用品很重要,要不然,防晒没做到,反而刺激了皮肤,两头没着落。在此介绍给您一些选择防晒品的知识:油性皮肤,选择渗透力较强的水剂型、无油配方的防晒霜,千万不要使用防晒油,物理性防晒;痘痘皮肤,建议选择清爽且渗透力的乳液状产品、水剂型以及无油配方的防晒霜;干性皮肤,要选用质地滋润的防晒品。并且加强防晒前的补水措施;敏感性皮肤,选择防晒防晒品。

郦艳艳/文

# 专业做男科 树专科新品牌

## ——写在宁波欧亚男科医院迁入新址之际

2009年12月10日,浙江省宁波市海曙欧亚男科医院,将以全新的面貌喜迁新址:解放南路8号(与兴宁桥交叉口,天元大厦对面)。

作为甬城首家男科医院宁波欧亚男科医院设立前到康疾病、男性功能障碍、泌尿生殖感染、生殖畸形、男性不育等六大特色医学专科,它集咨询、预防、保健、治疗、研究、康复于一体,使得对男性健康的高端远瞩,把专业做专做强,把专科做精做细,让患者享受全面、系统、专业、优质的星级医疗服务,使欧亚男科医院越来越受到越来越多的赞誉,与众不同的“专业性”

### 诚信医疗

宁波欧亚男科医院前后被认定为浙江省社行业质量服务诚信领先单位、浙江省消费者满意示范单位、“五星级、守信誉、诚信”单位和“诚信、信誉、服务AAA级会员单位”。欧亚男科医院正是诠释了医院的诚信。医疗服务只有建立在诚信的基础上,医院的存在与发展才能得到保障,这是全院上下的共同。

5年来,医院也一直奉行着“诚信经营为根本”的宗旨,从立院之初,便强化内部管理,坚持一切以病人为中心,不断提高医疗质量,实行医疗质量全程、全方位跟踪、评价分析,跟踪反馈制,完善医疗质量和安全控制体系,严防医疗事故,保障医疗安全,提高医疗服务的可靠性和有效性。同时开展“让患者满意医院”建设成果考核评价,广泛接受群众监督,让病人就诊放心。

### 权威专家

自建院以来,欧亚一直持续重视男科领域的研究和探索,经过多年的努力,医院拥有多位国内知名专家,将现代医学广泛应用于临床实践,为广大患者提供了先进、优质的科学治疗。新形势下,欧亚男科医院紧跟现代医学动态,正在男科专业前沿,高度重视现代医学发展,以全新理念打造综合医院男科权威之先河,全力打造宁波男性专业医疗领域的专业权威

### 和兄弟第一品牌

六名知名医学博士长期担任医疗总顾问;多名具有高级职称、临床经验丰富的医学专家,担任六大医疗中心的首席医疗专家;众多高级医学人才组成各中心医疗技术骨干,敢于立足男科医学最前沿;全国10多家男科连锁知名品牌医院,多位男科医学领域的权威、博导、国务院特殊津贴级别的医疗专家组成强大的医疗专家团队,定期来院坐诊;医院医疗管理专家与宁波、北大的MBA组成医院管理精英团队。

### 尖端设备

百级层流手术室国际顶尖  
医院相关负责人介绍,医院所用的设备都是国际最顶尖的。比如新引进的百级层流手术室,包括一台百级层流手术室。在层流手术室,最高级的就是百级层流手术室,这是手术洁净度的最高标准,也是江浙地区为数不多的百级手术室,可以开展多种高级别的手术。

随着男科疾病研究的深入发展,不断引进高科技治疗设备成为现代化专业男科医学治疗的发展方向。作为接轨国际的男科医院,宁波欧亚男科医院为了适应男性疾病治疗的高要求,率先与国内权威机构强强联合,建立一流检验中心,引进目前国际最先进的基因芯片红病筛查系统、男性性功能康复治疗仪、新一代体外微波前列腺治疗仪、微循环治疗仪。

使欧亚男科成为甬城专业医院中的领航者。欧亚男科作为全国10多家男科专科连锁知名品牌医院,在即将新址的欧亚男科医院在软件和硬件方面全面提升,升级后以崭新的面貌服务于患者。

半导微波治疗仪、新一代可视微创介入前列腺治疗仪、前列腺离子射频消融系统等国际先进的医疗设备;同时还拥有GPH基因敏感检测康复技术、生殖整形技术、前列腺腔内消融系统、微创包皮整形术等一系列男科精湛治疗技术。

### 贴心服务

作为国内知名连锁品牌的欧亚男科医院,除了专业的技术和精神,更具有贴心周到服务,现在只要您轻轻一点欧亚男科医院网站 <http://www.nbbhw.com> 便可专家预约挂号。5年来,在服务上,医院为两千五百人性化的特色服务,首先是“全程导诊”服务,从患者进医院开始,就有专人一对一地热情服务,帮您分类挂号,带您去科室候诊,为您领取化验结果,帮您排队交费、帮您取药,完全避免了在以往其他医院所遇到的东奔西跑、劳神费力的尴尬。

其次针对生殖健康问题私密性强的特点,医院从患者舒心、方便、安全、私密的服务出发,在软件和硬件上,都采取了一系列保密性措施,特设人性化的“私密门诊”,保证患者的“绝对隐私”,这就是医院推出的另一项特色服务:“一对一、私密门诊”,目的是让患者有个轻松、舒适的就医就医心态。

### 舒心环境

在新的欧亚男科医院,在该院的门诊大楼

门口,一抬头就望见赏心悦目的绿色“欧亚男科医院”的十字牌匾在空中飘扬。在阳光照进的门诊大厅里有导医小姐亲切微笑,让人感觉的是大大的宽敞和体贴服务台,它后面的绿色环绕空间,让人一进入就感到温馨的感觉。拾级而上,当你来到宽敞明亮的二楼,病房的装饰心扉一下子豁然开朗起来,绿色墙面上的绿色镶嵌设计何等的温馨和贴心。一排排整齐的沙发式座椅让你有种宾至如归的感觉。病房左侧是私密性良好的独立诊室,使患者的隐私得到了有效保护。

笔者了解到,目前“绿在医疗”已经与医院应对突发公共卫生事件的建设紧密结合在一起。中华医院管理学会指出,要在医院中推行“绿在医疗”,在全国医院提倡优质高效的医疗服务,营造放心的医疗环境,让安全、方便、洁净、优美、无庸的医疗服务陪伴患者就医全过程。同时,在服务上给予患者更多的人性化关怀。“绿色医疗”的内涵是很丰富的,我们应该把它发扬光大。”医院的负责人这样说。

编者语:欧亚人成就了男性健康,更铸就了欧亚男科医院今天的辉煌。在迁入新址之际,欧亚人继续以敢为人先的勇气始终走在男科专业前沿,非凡的魄力实践着“呵护男性健康,欧亚负责到底”豪迈宣言,出实力与品质铸就一道坚不可摧的男性健康长城!