



康复治疗让脊椎损伤者重新站起来

专家称:坚持康复治疗能带给残疾人更多的希望



由虹桥男科医院冠名

今天是世界残疾人日,记者从宁波市残疾人联合会获悉:目前,宁波市各类残疾人约有35.5万人,其中视力残疾4.8万人,听力残疾12万人,言语残疾0.4万人,肢体残疾8万人,智力残疾2.3万人,精神残疾3万人,多重残疾5万人。

一提起残疾人,人们大多会想到拄着拐杖、坐着轮椅的情形,觉得这些残疾人一辈子都无法像正常人那样工作和生活,很多残疾人更是坚信自己康复几率为“0”。可事实上,残疾并非代表生命的终结,而是一种新的开始,除了常规的临床治疗,康复治疗也能起到恢复机体正常功能的目的。

□见习记者 王博



宁波康复医院医生帮患者做腿功能恢复治疗 见习记者 王博 摄

脊椎损伤患者重燃健康希望

半年前,张先生出了一场车祸,导致他颈椎椎体骨折,四肢瘫痪。刚入院时,张先生情绪极度悲观,四肢没有感觉,大小便也失禁了,仅有双肩关节可以上下耸动。张先生对主治医生说:“我连自杀的力量都没有了。”而张先生的家属也纷纷表示放弃治疗希望了,张先生以后只能躺在床上。

后经检查,医生发现张先生的肛门反射在一点点加强,从微弱渐渐明显起来。一个月后,张先生的体质逐渐增强了,他浑身下部的肌肉群也在由小变大,关节活动也慢慢自如了,大小便失禁也得到了缓解。加之亲人的鼓励,张先生重燃了站立的希望。就在前不久,经过为期五个月的康复训练,张先生终于可以独立行走,最好的一次他居然走了500步,不仅如此,吃饭、穿衣等简单的事情也能自己料理了。

■关注男性健康 由虹桥男科医院协办

长三角现代男科诊疗技术研讨会圆满结束

493名病友接受金丝带专项援助

日前,金丝带防治基金会通过虹桥男科医院征集500名性功能障碍病友专项援助已停止报名。记者从援助清单上看到,从11月19日起到上个月结束,12天内总共有493名性功能障碍患者接受了金丝带的专项援助。

“通过病友的征集,一方面可以给他们治疗上的援助,另一方面则是通过这些病例统计男性性功能的状况。”记者从活动主办方上海市男子性功能康复工程专业委员会获悉,从征集的病例分析,20~40岁的病友占了78%,这一方面表示性功能障碍有明显的年轻化趋势,另一方面则反映出年龄越大的性功能障碍者越不愿意到医院接受正规治疗。

□通讯员 伍亚花 见习记者 王博

30岁工薪男易患病

这次征集的病友中,31~40岁占45.6%,20~30岁占32.4%。对此,虹桥男科医院程伟医生说:“从近两三年的门诊情况来看,30岁以下的未婚男性门诊量逐年增多,他们治疗欲望强烈,思想相比年纪大些的男性朋友要开放一些。”据了解,参加此次援助活动的患者,大多为30来岁的工薪阶层,他们因为工作、结婚、买房等方面的精神压力,导致男性心理性功能障碍。程伟医生说:“经检测,这些年轻患者大多数指标都

很正常,不是器官异常或病变引起的,而是典型的心理性功能障碍。心理性功能障碍如果早期发现及时调节,完全可以治愈。”

年纪越大就越不在意

在采访中,记者注意到,此次征集病例中只有23位是40岁以上的性功能障碍患者。据程伟医生介绍,40~70岁的男性性功能障碍发病率为82%,但只有10%左右的人到医院就诊。

程伟医生说,有位张大爷,65岁,是这次征集病例中年纪最大的一位。他前妻早在10年前

就去世了,打那以来,他一直自己生活,没有夫妻生活。近来,经人介绍张大爷再婚,他也是因为这次婚姻才来就医的。“他们觉得性功能的衰退是年纪大的必然趋势,所以没有像年轻人那么在意。”程伟医生道出了其中的原因。

专家表示:男性健康与年龄没有必然关系

程伟医生表示,人体机能的衰老,与年龄无必然联系。随着

身体和心理的痛苦,改善机体功能、补偿机体功能和替代机体功能是康复治疗的三个主要途径。“上周,有个偏瘫的老伯伯刚刚结束了为期三个月的康复治疗。他已经和正常人差不多了,只是走路姿势还有点难看,而三个月前他的状态是‘上肢挎篮,下肢呈划圈步态’。”

康复治疗改善残疾人的机体功能

昨天,记者在宁波市康复医院见到了张先生的主治医生王莉,王莉医生告诉记者:“我们发现张先生有肛门反射,这意味着他脊椎的伤不是完全的,还是有机会恢复的。后来,经过医生的治疗,外加张先生的配合,他恢复得很好。”

专家建议:康复治疗宜早,贵在坚持

在采访中,记者发现像张先生这样的残疾人有很多,可大多数人都认为既然已经残了,就只能待在家里了。其实,残疾人是可以经过康复治疗进行治疗的,至少能改善某些机体的功能。

对此,记者采访了宁波市残疾人联合会康复部马主

任,马主任告诉记者:“残疾人的康复治疗,除了传统意义上的躯体康复,还包括器官和心理的康复。”临床经验表明,残疾人康复治疗期限短则三个月,长则几年,甚至一辈子。对于残疾人及其家属来说,端正治疗心态很重要。首先,康复治疗越早越好;其次,坚持治疗,

要有持之以恒的决心。残疾人本身可能会比较脆弱,作为家属,需要给予他们更多的关心和理解;再次,尊重康复规律。临床中,有许多病人幻想,自己进行了康复治疗,一定可以在某个期限内完全恢复,孰不知任何事物都有自己的发展规律,不能急于求成。

便民信息

A 资讯

男科罕见病例 将有机会获免费治疗

金报讯(通讯员 伍亚花 见习记者 王博)昨天,记者从宁波市虹桥男科医院获悉,由中国医师协会与“金丝带”男性病防治基金共同举办的“2009宁波男科疑难病诊疗助医工程暨国际泌尿男科疑难杂症合作签约协议”将于12月10日至20日举行。届时,上海性功能康复工程专业委员会副主任王哲才教授等专家将亲临甬城,就男科疑难病诊疗展开助医活动。

助医活动具体内容为:帮扶70例求医多方无效果的男科疑难病症病友,帮扶40例遭遇男科手术失败或效果不满意的病友及30例男性不育患者。活动期间,总费用帮扶力度最高可至30%,如属于罕见病例更将有机会获得免费治疗。更多助医资讯可登录www.hqmk.com或拨打56110888查询。

B 讲座

光明眼病医院 本周六有近视防治讲座

本周六上午8:30(12月5日),宁波光明眼病医院院长余腾教授将在该院三楼学术厅作《青少年近视的防治》专题讲座、青少年建立视力健康档案的重要性及如何免费建立青少年视力健康档案,欢迎广大家长及学生参加。医院地址:江北人民路658弄2号

通讯员 崔燕波 记者 王博



问问医生

邮箱:xdjbk@sina.com

结石引起腹痛需要手术吗?

读者问: B超查出我左肾有0.8cm的结石,最近出现腹痛,是结石引起的吗?需要手术吗?

虹桥男科医院外科程伟主任答:您的腹痛多半是由于肾结石引起的,结石小于0.5cm时可用药物治疗打掉,鉴于你结石较大,由于药物治疗周期长,对病情不利,所以建议您采用体外震波碎石术,结合服用排石或溶石的中药或西药促使结石排除体外。当然,具体治疗方案还要依据您结石的大小、数量、位置及是否引发肾积水来定。对于肾结石引起的腹痛,要多喝水,进行适当的运动,还可以用双手轻轻拍打腰部以缓解疼痛,若肾绞痛剧烈则应当立即到医院进行手术治疗。

献血间隔时间是怎样规定的?

读者白女士问:我曾经献过几次血,可每次间隔时间都不一样。有的医生说间隔一个月,有的医生说间隔半年,我想了解究竟献血时间间隔是怎样规定的?

宁波市献血办公室张医生答:献血分“献全血”和“成分献血”两种方式,两者最大区别之处在于,成分献血只采用血液里的部分成分,如血小板、血清等,其他成分都返回人体。不同的献血方式,间隔时间也有所不同。通常情况下,献全血和献全血要间隔6个月;献全血和成分献血要间隔3个月;成分献血和成分献血要间隔28天。另外,对于那些曾经使用过他人血液的人,如想献血则需经过5年的时间。适当献血有助于人体健康,不会影响正常工作和生活,建议市民在献血前尽量饮食清淡,献血后适当休息,多喝水。